



Les hele dokumentet
Med anbefaling
fra FAU her

RETNINGSLINJER FOR BRUK AV SOSIALE MEDIER

Med en forståelse for at barn og ungdom enda ikke er voksne rasjonelle mennesker, mener FAU at det er et felles ansvar å sette grenser for barna våre. Dette krever et godt samarbeid mellom skole og hjem og vi oppfordrer derfor Høyenhall skole til å ta en aktiv rolle sammen med FAU. Å sørge for bevissthet rundt mediet og bidra til godt nettvett er vårt ansvar.

Det er også viktig å være bevisst på egen mobilbruk og huske at vi er rollemodeller.

Vi foreldre må tørre å ta upopulære valg- det forventes av oss!



FORELDRENES ANSVAR



Med innsikt i de potensielle negative konsekvensene sosiale medier har, er det vårt ansvar å sette grenser og definere bruken selv om det kan skape noen konflikter i hjemmet. FAU anbefaler alle foreldre i å sette seg grundig inn i hvilke plattformer og apper deres barn benytter. Det begynner med oss

- Overhold aldersgrensene- de vanligste grensene er 13 år
- Alle rundt oss som blir påvirket av våre valg- vis ansvar
- Tør å ta upopulære valg

FAU MENER



- Mobiltelefon på ungdomstrinnet bør unngås
- Sosiale medier for barn under 13 år bør unngås
- Foreldre må ta ansvarlige valg på vegne av barna
- Foreldre bør sette begrensning på skjermtid
- Skole, foreldre og ungdom bør delta i «Ung på nett»
- Skolen må legge til rette for opplæring i SoMe som eget fag/prosjekt i samarbeid med elevrådet og FAU
- Sett felles grenser for bruk av telefon og SoMe i klassene

RUSMIDLER OG SOSIALE MEDIER



SoMe kan bidra til en rekke problemer knyttet til rusmidler, spesielt blant ungdom og unge voksne.

- SoMe muliggjør påvirkning og normalisering av rusmidler
- Gir lettere og enklere tilgjengelighet av informasjon
- En åpen online kanal for salg og distribusjon
- SoMe muliggjør skryting av bruk av rusmidler
- Ungdommer kan og vil dele bilder og videoer som viser dem i beruset tilstand

KUNSTIG INTELLIGENS



Vi foreldre må ta inn over oss en ny hverdag med mulige negative påvirkninger vi selv ikke aner omfanget av.

- KI visker ut skillet mellom fiksjon og virkelighet
- KI overvåker bruk og tilpasser innhold – dette gir økt risiko for eksponering av upassende eller voldelig innhold
- Omfattende bruk av telefon reduserer barns evne til å lære
- Mye skjermtid påvirker barns følelsesmessige stabilitet negativt

SOSIALE MEDIER OG SKOLEN



Både pedagogiske og sosiale argumenter taler for at elevene bør skjermes for mobiltelefoner i skoletiden. Høyenhall skole oppfordres om å ta en aktiv rolle sammen med FAU.

- Forby mobiltelefon på skolen
- Etterleve retningslinjene i «Skole/hjem-samarbeid». Et godt samarbeid med hjemmet er en viktig ressurs for skolen og er nedfelt i opplæringsloven.
- Fokus på SoMe i skolen- det er viktig for våre barn

UNG PÅ NETT



FAU har initiert og fått på plass et felles opplegg sammen Høyenhall skole knyttet til "Ung på nett". Det vil også være eget kurs for barnetrinnet med foreldre. [Mer informasjon kommer](#) FAU og Høyenhall vil invitere alle foreldre og ungdommer til en to-timers kveldsskole. Hvordan kan foreldre bli mer delaktige i ungdommenes liv på nett? Og hvordan kan ungdommen selv bidra til å være trygg og bevisst sin mediebruk? Skolen vil ha eget kurs for lærere og administrasjon.